

ROZPIS AEROBNÍCH LEKCÍ		AEROBIC LESSONS SCHEDULE					
Platný od 02.1.2018	Pondělí Monday	Úterý Tuesday	Středa Wednesday	Čtvrtek Thursday	Pátek Friday	Sobota Saturday	Neděle Sunday
8:30 – 9:25		<b>FIT YOGA</b> Lucie Maxiánová	<b>POWER YOGA</b> (8:30 – 9:55) Michaela Steir				
9:00 – 9:55	<b>STEP – BODY + STRETCH</b> (9:00 – 10:25) Simona Pirklová				<b>NTC</b> Lucie Maxiánová	<b>BODY TRAINING</b> Simona Pirklová	
9:30 - 10:25	<b>WORKOUT PILATES</b> (10:30 – 11:25) Simona Pirklová	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> (9:30 – 10:55) Denisa Barešová	<b>TABATA BOSU</b> (10:00 – 10:55) Michaela Steier	<b>BODY FORMING</b> (9:30 – 10:55) Lucie Maxiánová	<b>VINYASA YOGA</b> (10:00 – 10:55) Lucie Maxiánová	<b>AQUA AEROBIK</b> (10:00 – 10:45) Simona Pirklová	
17:00 –17:55						<b>POWER YOGA</b> (11:00- 11:45) Simona Pirklová	
18:00 –18:55	<b>PILATES</b> Karolína Kunftová	<b>BODY TRAINING</b> Simona Pirklová	<b>YOGALATES</b> Zaida Ospanová	<b>BOSU TRAINING</b> Denisa Barešová			
19:00 –19:55	<b>EUROPEAN SPIN GYM</b> Karolína Kunftová	<b>POWER YOGA</b> Simona Pirklová	<b>ASTHANGA YOGA</b> Zaida Ospanová	<b>MOVE IT</b> Martin Kaleja			
20:00 –20:55		<b>HATHA YOGA</b> Lucie Pudilová		<b>OVER BALL</b> Martin Kaleja			

All lessons are subject to change without notice. Hotel si vyhrazuje právo na změnu rozvrhu.  
 Kontakt & rezervace / contact & reservations tel. 296 631 525