

LETNÍ ROZPIS AEROBNÍCH LEKČÍ SUMMER AEROBIC LESSONS SCHEDULE

Platný od: Valid from: 1.7.2017	Pondělí Monday	Úterý Tuesday	Středa Wednesday	Čtvrtek Thursday	Pátek Friday	Sobota Saturday	Neděle Sunday
8:30 – 9:25			POWER YOGA Michaela Steier				
9:00 – 10:25	STEP – BODY + STRETCH Simona Pirklová				NTC + STRETCH (9:00 – 10:30) Lucie Maxiánová	BODY TRAINING (9:00 – 9:55) Simona Pirklová	
9:30 - 10:55			CIRCUIT TRAINING Michaela Steier	BODY FORMING Lucie Maxiánová		AQUA AEROBIC (10:00 – 10:45) Simona Pirklová	
17:10 – 17:55				TABATA BOSU + STRETCH (17:30 – 18:55) Kateřina Marešová		BODY TRAINING (11:00 – 11:45) Simona Pirklová	
18:00 – 18:55	PILATES Karolína Kunftová	BODY TRAINING + STRETCH (18:30 – 19:55) Simona Pirklová	YOGALATES Zaida Ospanová				
19:00 – 19:55	EUROPEAN SPIN GYM Karolína Kunftová		ASTHANGA YOGA Zaida Ospanová	MOVE IT (19:00 – 20:25) Martin Kaleja			
20:00 – 20:55		HATHA YOGA Lucie Pudilová					

All lessons are subject to change without notice. Hotel si vyhrazuje právo na změnu rozvrhu.

Kontakt & rezervace / contact & reservations tel. 296 631 525