

ROZPIS AEROBNÍCH LEKCÍ

AEROBIC LESSONS SCHEDULE

Platný do 30.6.	Pondělí Monday	Úterý Tuesday	Středa Wednesday	Čtvrtek Thursday	Pátek Friday	Sobota Saturday	Neděle Sunday
8:30 – 9:25	POWER YOGA Michaela Steier						
9:00 – 9:55	STEP – BODY + STRETCH (9:00 – 10:25) Simona Pirklová				NTC Lucie Maxiánová		BODY TRAINING Simona Pirklová
9:30 - 10:25	WORKOUT PILATES (10:30 – 11:25) Simona Pirklová	FIT YOGA Lucie Maxiánová	TABATA BOSU (9:30 – 10:55) Michaela Steier	BODY FORMING (9:30 – 10:55) Lucie Maxiánová	VINYASA YOGA (10:00 – 10:55) Lucie Maxiánová	AQUA AEROBIK (10:00 – 10:45) Simona Pirklová	
17:10 – 17:55					TABATA BOSU (17:00 – 17:55) Kateřina Marešová		POWER YOGA (11:00 – 11:45) Simona Pirklová
18:00 – 18:55	PILATES Karolína Kunftová	BODY TRAINING Simona Pirklová	YOGALATES Zaida Ospanová	BOSU STRENGTH Kateřina Marešová			
19:00 – 19:55	EUROPEAN SPIN GYM Karolína Kunftová	POWER YOGA Simona Pirklová	ASTHANGA YOGA Zaida Ospanová	MOVE IT Martin Kaleja			
20:00 – 20:55	HATHA YOGA Lucie Pudilová			OVER BALL Martin Kaleja			

All lessons are subject to change without notice. Hotel si vyhrazuje právo na změnu rozvrhu.
Kontakt & rezervace / contact & reservations tel. 296 631 525